



Octobre 2022

#8

# Le lien

Bulletin d'information/détente du CISD 60  
CENTRE INTERCOMMUNAL DE SERVICES À DOMICILE

Aide et soins à domicile :

## Les attentes des Français

# Le CISD fêtera ses 45 ans !

Vendredi  
16/12

Créée en 1977, notre association de maintien à domicile des personnes âgées et handicapées, devenue CISD 60 en 1996, fêtera ses 45 années d'existence en cette fin d'année.

Nous vous attendons nombreux le **vendredi 16 décembre après-midi** pour fêter ensemble cet anniversaire.

Au programme : notre assemblée générale suivie d'un goûter avec animation musicale. Ce sera aussi l'occasion pour l'association de récompenser et mettre à l'honneur nos salariés les plus fidèles. Salariés, bénéficiaires, partenaires... Vous êtes tous les bienvenus pour cet événement marquant et convivial !

**Vous souhaitez participer à l'animation de cet après-midi (chanson, poème ou autre...), contactez-nous par téléphone au 03 44 45 56 86**

## Les 45 ans du CISD

**Vendredi 16 décembre 2022 de 14 à 17h**  
**Salle du rez-de-chaussée.**  
**Maison des associations**  
**Saint-Just des Marais à Beauvais**

## DES PLANNINGS DIFFICILES À METTRE EN PLACE...

**Depuis quelques mois, vous nous faites remonter votre insatisfaction quant aux changements de plannings et d'intervenants.**

Le CISD, comme la plupart des structures d'aide à domicile, est confronté régulièrement à un manque de personnel.

L'association s'efforce de respecter au mieux ses obligations mais connaît malheureusement parfois des difficultés à organiser les plannings d'intervention.

Nous sommes bien conscients et désolés des mécontentements liés à ces changements.

L'ensemble de l'équipe du CISD travaille dans le but de satisfaire le plus grand nombre de familles et bénéficiaires.

Nous espérons revenir le plus tôt possible à une organisation plus fluide pour éviter ces perturbations dans les plannings.

[www.cisd60.fr](http://www.cisd60.fr)

## MERCI !

à *Kangaworld - Maison de Santé et bien-être du Pays de Bray*  
et à *Roady Beauvais Nord*  
pour leur contribution financière  
à ce n°8 du "Lien"



# Edito



Chère lectrice, cher lecteur,

L'automne est là et nous l'accueillons avec plaisir, d'autant qu'il marquera un moment important de la vie du CISD, ses 45 années d'existence !

Nous fêterons cet anniversaire en fin d'année et vous êtes bien évidemment tous invités à partager ce moment de convivialité (bénéficiaires, salariés, partenaires). Vous souhaitez participer d'une manière ou d'une autre à l'animation du goûter ? N'hésitez pas à nous en faire part. Nous serons ravis de vous mettre à l'honneur !

Pour ce numéro du Lien, nous vous présentons en pages centrales la "synthèse" d'un sondage réalisé en 2021 sur les attentes des Français en matière d'aide et de soins à domicile.

Les résultats sont éloquentes et les attentes sont considérables (ce qui ne nous étonne pas). Espérons que la grande réforme 2023 sur la coordination des aides et du soin à domicile prenne en compte ces attentes... Nous aurons l'occasion d'en reparler.

Pour ce numéro d'automne, vous retrouverez comme d'habitude, un peu d'information, de détente et de gourmandise... Bonne lecture à toutes et tous et prenez soin de vous !

**Chantal Leleux**  
Présidente du CISD 60

# Zoom sur

## L'aide et les soins à domicile : les attentes des Français

Extraits du sondage Odoxa réalisé en 2021 pour Adédom et OCIRP auprès d'un échantillon de 1005 Français, représentatif de la population française adulte.

Les Français sont unanimes : la perte d'autonomie est une question de société importante qui devient de plus en plus pressante avec la crise que nous traversons.

D'après l'Insee, la France comptait près de 2,5 millions de seniors en situation de perte d'autonomie en 2015. Et selon ses projections, ils seront près de 4 millions en 2050. Avec le vieillissement de la population, la perte d'autonomie touche donc de plus en plus de nos concitoyens. Les Français ont parfaitement conscience de cette réalité. **94% d'entre eux estiment ainsi que la perte d'autonomie et sa prise en charge représentent des questions de société importantes.** Ils sont même 50% à les qualifier de « très importantes ». Quels que soient leur âge et leur profil sociologique, ce diagnostic est partagé par la quasi-totalité des Français. Les Français sont aussi convaincus que la crise sanitaire que nous traversons rend cette question encore plus importante (90%).

L'isolement de nombreux seniors touche donc particulièrement nos concitoyens qui veulent que la société agisse pour cette génération.

80% des Français attendent que les politiques publiques incitent au maintien à domicile, une volonté de plus en plus marquée avec l'âge (92% chez les 65 ans et plus). Si les Français sont si unanimes sur l'impor-

tance de la question de la perte d'autonomie, c'est aussi parce qu'elle peut concerner la totalité d'entre eux.

De fait, leurs exigences sont claires et limpides. Ils attendent que la France opère son virage domiciliaire, car pour l'essentiel, ils ne se voient pas en établissement spécialisé.



**80% des Français préfèrent en effet que les politiques publiques incitent à maintenir les personnes dépendantes chez elles**

**en étant accompagnées par des aides à domicile.** Seuls 19% de nos concitoyens optent pour une incitation à placer les personnes dépendantes dans des établissements spécialisés.

Plus les Français sont âgés, plus ils préfèrent le domicile à l'établissement spécialisé : 92% des 65 ans et plus et 85% des 50-64 ans privilégient cette solution pour seulement 60% des 18-24 ans ou 65% des 25-34 ans.

**80%**

attendent que les politiques incitent au maintien à domicile



**89%**

ont une bonne opinion du métier d'aide à domicile

L'image des aides à domicile est excellente mais le métier souffre d'un manque de reconnaissance criant aux yeux des Français.

Le métier d'aide à domicile bénéficie d'une excellente image dans la population. Pas moins de 89% des Français ont en effet une bonne opinion de la profession. Cette excellente popularité s'explique par la perception unanime d'un métier utile (96%) et difficile (93%). C'est aussi un métier d'avenir selon 87% de nos concitoyens.

Et pourtant, la profession manque de reconnais-

sance. L'ampleur des résultats rend ce constat plus que flagrant.

**Pour 87% des Français, les aides à domicile ne sont pas bien rémunérées et 82% affirment qu'elles ne sont pas valorisées. Résultat, 70% des Français affirment que le métier n'est pas attractif.**



94% des Français approuvent l'idée d'un panier de services qu'ils souhaitent voir financer par la collectivité. La loi "Grand Âge" devait potentiellement permettre

**94%**

approuvent l'idée d'un panier de services

aux personnes en perte d'autonomie de bénéficier d'un panier de services pour mieux vivre à domicile. **Ce panier aurait, par exemple, inclus des ateliers collectifs de prévention des chutes et de sensibilisation à l'activité physique, des sorties véhiculées à une dizaine de kilomètres du domicile, des heures d'assistance administrative,**

**une coordination de soins et de services, des heures d'apprentissage et usage de la technologie ou encore un forfait d'équipements connectés et de télémédecine.**

Cette idée séduit pourtant la quasi-totalité des Français. 94% d'entre eux y sont favorables. Il n'y a selon eux pas de débat sur la question du financement : 79% estiment que c'est à la collectivité, à la solidarité nationale plutôt qu'aux personnes dépendantes elles-mêmes de financer ce panier de services (20%). Les 65 ans et plus le souhaitent même à 86%.

# Jeux de mots

**MOTS MÊLÉS** Vous trouverez ci-dessous une grille de mots mêlés. Après avoir barré tous les mots de la liste, il vous restera à former un mot mystère à partir des 9 lettres restantes de la grille.

VIAGER	RAGTIME	MEDOC	GNOCCHI	CADETTE
VAUDOU	OXYMORE	MAMMOUTH	FEODAL	BASILIC
SVELTE	OPALIN	JUJUBE	FARCIR	BACILLE
SURFER	OASIS	IVOIRE	ENSEIGNE	AORISTE
STATUETTE	NOTIFIER	HYDROGENE	CORNU	ABSINTHE
SCORBUT	NAUFRAGE	HERMINE	CLAFOUTIS	ABRUTI
SBIRE	NAEVUS	HAMEAU	CERISE	
ROTONDE	MYGALE	HAMAC	CAPSULE	
RALEUR	MOYEN	GYPSE	CAPRE	

H Y D R O G E N E E B U J U J  
 A S L A D O E F R O T O N D E  
 M U E T L E V S C A P R E R B  
 A R E S N E A U O A O E A X A  
 C F M N L E A X L C S G O B C  
 O E I A I E Y I A I T A S P I  
 D R G V M M N O T I F I E R L  
 E Y H A O M R U M U N V S F L  
 M U H R R I O E N T R O I A E  
 G O E N S F R U H A U B S R S  
 Y D S T A T U E T T E D A C I  
 P U E L U S P A C H L V O I R  
 S A C I H C C O N G A E U R E  
 E V T U B R O C S E R I B S C  
 E N G I E S N E B A S I L I C

Solution des mots mêlés :  
 3NOHP0XS

© www.fortissimots.com

## La recette du moment...

### Gratin de coquillettes, butternut et comté

Pour 4 personnes  
 Préparation : 25 min  
 Cuisson : 25 min

#### 1 courge butternut

- 400 g de coquillettes
- 200 g de comté râpé
- 70 g de crème liquide
- Romarin
- Sel, poivre

Éplucher la courge et la couper en gros dés.

La faire cuire 15 minutes dans une casserole d'eau bouillante avec une grosse pincée de sel.

Pendant ce temps, cuire les coquillettes al dente.

Préchauffer le four à 180°C, thermostat 6.

Égoutter les coquillettes et les placer dans un grand bol.

Ajouter les dés de courge avec la crème liquide et quelques brins de romarin, du sel et du poivre. Bien mélanger.

Placer la préparation dans un plat à gratin.

Ajouter le fromage râpé sur le dessus et enfourner au four 25 minutes jusqu'à ce que le fromage soit bien gratiné.

Servir chaud.

© lidl-recettes.fr



# Une maison collaborative 100% santé et bien-être



**Kangaworld - Maison de Santé et bien-être du Pays de Bray, sous statut associatif loi 1901, est un espace dédié au bien-être de chaque personne désireuse de prendre soin de sa santé.**

Rappelons que la santé est "un état de complet bien-être physique, mental et social et ce en l'absence de maladie". Il est inutile d'attendre d'être malade ou avoir un désagrément pour prendre soin de soi ! Aussi, il est important de rappeler que la sédentarité est de plus en plus présente dans notre société, digitalisée. La Maison de Santé et bien-être du Pays de Bray propose de ne pas laisser cette sédentarité prendre place dans votre vie...

## 3 PÔLES SANTÉ POUR VOTRE BIEN-ÊTRE :

### ■ Bien-être tous publics

(enfants, ados, adultes, seniors, ALD, prescription sur ordonnance)

### ■ Bien-être en entreprise

### ■ Bien-être périnatal et familial

(futures mamans, jeunes mamans et leur bébé, papas)

**BILANS  
personnels  
gratuits**

## Vous souhaitez en savoir plus :

Contactez Catherine Haudoire  
Éducatrice Sportive Sport Santé - ETP

Kangaworld - Maison de Santé et bien-être du  
Pays de Bray / **06 23 16 24 21**

[kangaworld-maisonsantebienetre.fr](http://kangaworld-maisonsantebienetre.fr)



**Ils ont apporté une contribution financière pour ce Lien N°8 : Merci à Rody Beauvais, Luchy Primeurs, GEIQ Amiens, Andréa Dragoni - Osthéoopathe, Catherine Haudoire (Kangaworld)**

[www.cisd60.fr](http://www.cisd60.fr) - [cisd.beauvais@orange.fr](mailto:cisd.beauvais@orange.fr)

**03 44 45 56 86**

11 bis rue de la Préfecture - 60000 Beauvais

**Les bureaux d'accueil sont fermés provisoirement en accès libre  
Ouverts uniquement sur rendez-vous de 8h30 à 12h et de 14h à 16h**

**Permanence urgence : 06 71 20 88 84**

