



Janvier 2023

#9

Le lien

Bulletin d'information/détente du CISD 60
CENTRE INTERCOMMUNAL DE SERVICES À DOMICILE

1977 - 2022
45 ans d'existence
pour le CISD 60

2023

Meilleurs Voeux

ET BONNE ANNÉE

Quand les gestes du quotidien vous ont paru plus difficiles, vous avez su créer le lien de prendre une aide à domicile. Sachez que l'association a pour but de vous satisfaire, c'est pourquoi nous vous remercions de nous permettre de le faire. C'est grâce à vous que nous pouvons faire ensemble un bout de route, c'est grâce à vous que nous pouvons vous dire encore "CISD Allo j'écoute".

Nous vous souhaitons, chers bénéficiaires, une bonne et heureuse année 2023

Chantal Leleux, Présidente - Morgan Jacquemard, Vice-Président
Les membres du Conseil d'Administration
Le personnel du pôle administratif et vos intervenantes à domicile

L'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ du CISD 60

Un service qui roule et des chiffres qui parlent !

Notre service d'accompagnement personnalisé, assuré par nos 2 "Isabelle" a connu, cette année encore, une activité bien remplie. Nos 2 agents d'accompagnement se rendent toute l'année chez les bénéficiaires (après accord téléphonique ou devis signé) pour assurer les différents rendez-vous du quotidien (actes médicaux, courses diverses) ou pour apporter une aide administrative.

Voici quelques détails en chiffres :

1184

RENDEZ-VOUS & accompagnements

AU TOTAL
pour l'année
2022

(1089 en 2021,
659 en 2020)

579

accompagnements
courses

88

accompagnements

**magasin,
marché,
cimetière...**

387

rendez-vous

**médicaux +
pharmacie**

130

autres accompagnements

**administratif,
vaccination, etc.**



Edito



Chère lectrice, cher lecteur,

Que de chemin parcouru depuis la naissance de notre association le 23 novembre 1977 !

Ce jour là, Françoise Ribaucourt déposait en Préfecture les statuts de l'A.I.M.D.P.R.A.H (Association Intercommunale de Maintien à Domicile des Personnes Retraitées Âgées et Handicapées) et c'est en 1996 que l'association a pris le nom de CISD.

45 ans plus tard, l'association a bien évidemment évolué dans son organisation et ses missions mais les valeurs du départ sont toujours bien présentes : solidarité, respect et soutien au service de la famille et des aînés en situation de fragilité ou de handicap...

C'est donc avec fierté et émotion que nous avons célébré le mois dernier cet anniversaire. Nous vous présentons dans ce numéro du lien un aperçu de cet après-midi pas comme les autres pour permettre à ceux qui n'ont pu être là, de partager quand même ce moment important.

Dans ce numéro du Lien, vous retrouverez comme d'habitude, un peu d'information, de détente et de gourmandise...

Bonne lecture à toutes et tous et prenez soin de vous !

Chantal Leleux
Présidente du CISD 60



Retour sur :

les 45 ans du CISD

Vendredi 16 décembre 2022



Notre association a donc fêté son 45^e anniversaire en cette journée de décembre. L'occasion d'une après-midi d'abord studieuse puis conviviale et festive !



L'Assemblée Générale de l'association et le mot de Chantal Leleux, Présidente du CISD...

C'est donc de manière studieuse que nous avons débuter notre après-midi avec l'Assemblée Générale de l'association et le rapport moral et d'activité 2021 remis à chaque participant.

Ce document permet à chacun, en une quarantaine de pages, de "tout" comprendre du CISD : son histoire, ses valeurs, ses objectifs, son organisation et plus précisément toute l'activité de l'association au cours l'année 2021.

À noter, pour cette fin d'année 2022, la nomination de Morgan Jacquemard comme Vice-Président, en remplacement de Claire Bourgeois, Vice-Présidente pendant 6 années et qui quitte le département.

Chantal Leleux a également profité de la réunion pour honorer la mémoire de Marie-Claude Biarotte Sorin, Vice-Présidente, qui nous a quitté en juillet 2022.



Enfin, pour lancer le 45^e anniversaire du CISD, notre Présidente a rappelé la longue histoire de l'association, née en 1977 et qui, espérons-le, poursuivra son engagement auprès des familles encore longtemps...

La fidélité mise à l'honneur et un joli poème...

Cet anniversaire a aussi permis de mettre à l'honneur la fidélité au sein du CISD :

Odette Dubert, depuis 30 ans à l'association et particulièrement en tant que Secrétaire du Bureau ; Léna Cordeau, salariée depuis 30 ans et aujourd'hui Assistante de Direction ;

Bénédicte Gacherin, notre jeune mariée, et Peggy Lamidiaux qui parcourt avec courage les quartiers de Beauvais à vélo pour sa tournée quotidienne, toutes les deux Auxiliaires de Vie du CISD depuis 10 ans.

Enfin, Danielle Fourré, nous a lu un poème que vous trouverez ci-contre. **Un grand merci à elles et à l'ensemble du personnel.**



Plusieurs intermèdes "Caliente" avec les danseurs du Cabaret Latino Tropicana Show !

Salsa, Merengue, Bachata, samba ou encore Capoeira... On en a vu de toutes les couleurs avec les 3 danseurs qui nous ont accompagné en cet après-midi de célébration, pour plusieurs moments de découverte, de partage et de soleil !

L'ambiance aidant, ils n'ont pas hésité à faire participer l'assemblée, à faire des photos ou venir chercher les plus courageux pour danser ensemble et partager un moment vraiment convivial et sympathique.

Nous espérons sincèrement que les participants ont apprécié cette chaleur bienvenue en ce mois de décembre et nous remercions les danseurs de nous avoir accompagné pour fêter comme il se doit, les 45 ans d'existence de l'association. Encore bravo !



Le poème de Danielle

Ma mission est belle et des plus nobles. Je prends soin des personnes âgées en perte d'autonomie pour leur permettre de poursuivre leur vie à domicile dans les meilleures conditions. Hier, les instances religieuses au travers de leurs institutions, aujourd'hui, une Auxiliaire de vie, une Aide à domicile, exerce un métier avec diplomatie, un accompagnement et une dernière confiance comme :

Le lien

Même le corbeau bleu croasse de plaisir,
Sur le téléphone enjoué de l'Aide à domicile,
Suivons le poète incognito et vous prévenir,
Du lien minuscule chez vous, qui se tisse subtil,

Souriante, elle se présente comme Aide-ménagère,
Elle déroule d'un seul coup son torchon de questions,
Elle n'est pas soignante, dans l'ensemble, elle gère,
Éduquée, à votre service une moderne Cendrillon,

Dans votre fauteuil confortablement assis,
Elle écoute vos rêves éloignés et ses maux,
Les confidences acquises du film de votre vie,
Elle en fait son histoire aux heures de repos,

Elle laisse couler le flot, telle l'eau de la rivière,
S'enfuir des mots voilés, infidèles de confession,
À la tête d'un phare, votre histoire se fait lumière,
Peu à peu se dresse d'un air pensif la situation,

Dame galante aux heures des repas, elle calque son pas,
L'Aide à domicile annonce bientôt l'heure de dormir,
Les jambes du valseur vacillent et trébuchent à son bras,
Sur les murs défraîchis l'écho des mots répand vos rires,

Quelques adages encore dans l'ombre du passé pieux,
Vous sortiez de l'église au bras de la vierge épousée,
L'Aide dans l'encorbellement observe les cieux,
Quémendant une dernière prière et plus vite, la retrouver,

Quand sonnera le glas, elle emportera légataire,
Comme l'escroc forcé, sur son dos de corbeau,
Votre histoire secrète comme seule héritière,
Des disparus en mer, une place dans son fabliau.

Samedi 09 janvier 2021

Si l'auteur ne vous en a pas soufflé mot, lors de l'une de ses interventions, ce texte rejoint le blog « lesamevirtuelles.com », vous êtes acteurs, actrices et immortalisés sur le web.

FOURRE Danielle



Jeux de mots

CHARADES

Place aux charades pour ce numéro du Lien. Titillons nos neurones ! Cette forme de devinette combine les jeux de mots et la phonétique. Les charades peuvent être simples et absurdes mais aussi complexes et fines.

Solutions en bas de page

Niveaux de difficulté : très facile ● facile ●● difficile ●●● très difficile ●●●●

1 ●

Mon premier est un personnage de Disney.
Mon second est un tissu de coton destiné au bébé.
Mon tout est un sculpteur, peintre italien de la Renaissance.

2 ●

Mon premier est une boisson anisée.
Mon second sert à voler.
Mon tout se trouve dans une cheminée.

3 ●●

Mon premier apparaît.
Mon deuxième doit exécuter.
Mon troisième est "un gamin de Paris".
Mon tout est une reine d'Égypte.

4 ●●

Mon premier est un bijou marin.
Mon second exhibe.
Mon tout est une célèbre attaque aérienne.

5 ●●●

Mon premier harcèle.
Mon deuxième est un roman d'Emile Zola.
Mon troisième est au bord de la mer.
Mon tout est une ville malgache.

6 ●●●

Mon premier est un petit oiseau.
Mon deuxième introduit une feinte.
Mon troisième est une girouette de mosquée.
Mon tout est une ville sainte.

7 ●●●

Mon premier fut ancien.
Mon deuxième introduit une alternative.
Mon troisième est une légende.
Mon quatrième est un vagabond.
Mon tout est un Président de la République.

8 ●●●●

Mon premier est une culture physique.
Mon deuxième est une ville du Calvados.
Mon troisième ne sait plus où il en est.
Mon tout est un "fait" d'hiver.

Solutions

1 / Mickey - Lange : Michel-Ange
2 / Pernod - Aïlle : Père Noël
3 / Né - Faire - Titi : Néfertiti
4 / Perle - Arbore : Pearl Harbour
5 / Tanne - Nana - Rive : Tananarive
6 / Geal - Ruse - Alem : Jérusalem
7 / Franc - Soit - Mythe - Errant : François Mitterrand
8 / Sport - Dives - Erre : Sports d'hiver

© www.fortissimots.com. © unecharade.com

La recette

du moment...

Gâteau à la courge

Pour 6 personnes
Préparation : 25 min
Cuisson : 40 min

750 g de courge
250 g de sucre
200 g de farine
1 yaourt de soja nature (version végétalienne)
ou 1 yaourt nature classique
1 cuillère à soupe de maïzena
1 cuillère à soupe d'huile végétale
150 g de poudre d'amandes
1 cuillère à café de cannelle

Faire bouillir de l'eau.
Peler et épépiner la courge.
La couper en cubes grossiers et laisser cuire dans l'eau pendant 20 min.
Préchauffer le four à 200°.
Égoutter la courge, la mettre dans un saladier et écraser à la fourchette.
Ajouter le sucre, un peu de farine, la maïzena et la poudre d'amande.
Mélanger et ajouter le yaourt et l'huile.
Verser le reste de farine et la cannelle et bien mélanger.
Verser dans un moule et faire cuire au four pendant 40 min.



UNE FORMATION EN CUISINE POUR LES SALARIÉS DU CISD

"Aide à la préparation de repas adaptés à domicile" avec Unilasalle

Ils étaient 6 salariés du CISD en décembre dernier lors de cette 2^e session de formation "cuisine" organisée dans les locaux de la plateforme culinaire d'UniLasalle à Beauvais.

4 autres groupes se succéderont sur les 2 années à venir et pourront ainsi se perfectionner auprès de Clémence Thiry* dans la préparation de recettes adaptées et variées dans le temps imparti des 30 minutes quotidiennes.

Les objectifs poursuivis sont, entre autres : la maîtrise des règles d'hygiène alimentaire, du budget, de la saisonnalité et des besoins nutritionnels en fonction de l'état de santé des bénéficiaires.

4 modules de 2h30 composent cette formation :

1 / Besoins nutritionnels des seniors et maladies chroniques. 2 / Étiquetage et hygiène alimentaire. 3 / Recettes texturées-enrichies et présentation. 4 / Retour d'expériences et échanges sur les difficultés rencontrées sur le terrain.



UniLasalle 

* Clémence Thiry : Ingénieur en Alimentation et Santé. Membre actif de l'association ALIBABAA (Association Lasallienne sur l'initiation au B.A-BA de l'Alimentation).
Chargée de mission de prévention seniors.

www.cisd60.fr - cisd.beauvais@orange.fr

03 44 45 56 86

11 bis rue de la Préfecture - 60000 Beauvais

Les bureaux d'accueil sont fermés provisoirement en accès libre
Ouverts uniquement sur rendez-vous de 8h30 à 12h et de 14h à 16h

Permanence urgence : **06 71 20 88 84**

