

JOURNEE OXYGENE

Jeudi 5 Juin 2025



Marche
Nordique

Danse
Country

Yoga du Rire

Sophrologie

Plan d'Eau du Canada

Plus d'infos au verso

JOURNÉE OXYGÈNE 2025

Prenez une grande inspiration... et retrouvons-nous !

Le **CISD**, en partenariat avec **MEDISIS** – service de prévention et de santé au travail – et la **Ville de Beauvais**, a le plaisir de vous convier à une après-midi dédiée à la Qualité de Vie au Travail, placée sous le signe de la bonne humeur, du bien-être et de la cohésion.

Une journée pour VOUS qui prenez soin des autres au quotidien.

Où se retrouver ?



 Jeudi 5 juin 2025  De 12h à 17h30

Plaine du Plan d'eau du Canada de Beauvais

Vous pouvez vous garer au parking P4, côté Fouquénies

Quel est le programme ?



12h/13h30

 Repas

13h30/16h30

 Marche Nordique

 Sophrologie

 Yoga du rire

16h30/17h30

 Danse

Country

A prévoir !



- ✓ Une paire de baskets
- ✓ Crème solaire & chapeau
- ✓ Un tapis de sol (si vous avez)

- ✓ Une tenue confortable
- ✓ Une gourde

Info importante :

La présence à cette journée est obligatoire.

C'est un moment important pour notre collectif, pour prendre soin de nous, pour prévenir les risques professionnels et pour renforcer les liens entre collègues.

On vous attend nombreux et motivés pour cette bulle d'oxygène, pleine de rires, de nature et de bonnes ondes 

À très vite !

L'équipe du CISD